

Livret d'accueil



O'VIKING 2e ÉDITION

3 COURSES D'ORIENTATION RÉGIONALES AU CN*

Samedi 30/09/2023

13h30 - Sprint
Bagnoles de
l'Orne

15h30 Moyenne
Distance

Forêt des Andaines

Dimanche 01/10/2023

10h Longue
distance

Forêt de Halouze



[HTTPS://VIKAZIM.FR/](https://vikazim.fr/)

INSCRIPTION ET INFORMATIONS



[HTTPS://VIRKINGRAID.ORG/](https://virkingraid.org/)

*CN = CLASSEMENT NATIONAL



Les clubs VIKAZIM et VIR'KING RAID avec l'aide du TC Val et du CO'Orne s'associent pour organiser la 2ème édition de ce week-end de course d'orientation dans le département de l'Orne. En plein cœur du bocage ornais, vous découvrirez un terrain de jeu unique pour la région où se mêlent cités thermales, châteaux et massifs forestiers. Avec le soutien financier du Département de l'Orne et le soutien logistique de la ville de Bagnoles-de-l'Orne, nous sommes heureux de partager avec vous notre passion des sports de nature, et de vous permettre de découvrir ou de pratiquer à nouveau la course d'orientation. Avec ce guide d'accueil, nous espérons que cette O'Viking sera une belle aventure humaine et sportive !

Au nom des 2 clubs,
Emmanuelle FEAUX et Olivier FAUDET,
Présidents



Nos partenaires



Programme

3 courses comptant pour le classement national : 1 sprint, 1 moyenne distance et 1 longue distance

● Samedi 30 septembre

- 13h30 : sprint à Bagnoles de l'Orne
- 15h30 : moyenne distance en forêt des Andaines

● Dimanche 1er octobre

- 10h : longue distance en forêt de Halouze



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'Viking 1 - Sprint
Samedi 30 septembre 2023
Bagnoles-de-l'Orne (61)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : 1408 - VIK'AZIM
Directeur de course : FEAUX DE LACROIX Emmanuelle (35458)
Délégué - Arbitre régional : CALANDOT Jean-Pierre (2926)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : PIGEON Éric (16630)
Traceur régional CO à pied : PECQUENARD Benoit (33548)
GEC : MOISSERON Éric (16628)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Parc du Château 2
Relevés : Novembre 2022
Cartographe : Karine Boulet
Type de terrain : Parc avec de nombreux arbres dispersés et une excellente courabilité, présence d'une zone boisée, dénivelé marqué

Échelle : 1/3000
Équidistance : 2,5 mètres



ACCÈS

Fléchage : rond-point, jonction D24 et D235
Coordonnées GPS : 48°33'25.1"N 0°25'02.7"W
Distance parking-accueil : de 0m à 400m
Distance accueil-départ : 400m
Distance arrivée-accueil : 300m



HORAIRES

Accueil : à partir de 12h30
Départ : à partir de 13h30
Fermeture des circuits : 1h après le dernier départ



CIRCUITS

Nb de circuits compétition : 5 (vert, jaune dames, jaune hommes, orange dames et orange hommes)
Nb de circuits initiation/loisir : 2 (court et long)



RÉSULTATS

Résultats en live à la salle de la GEC
Résultats en ligne sur <https://vikazim.fr/>



SERVICES

Aucun



TARIFS

Licenciés FFCO : 6€ adulte / 5€ mineur
Non-licenciés FFCO (circuit compétition) : 10€ adulte / 9€ mineur
Circuits loisirs (non chronométrés) : 6€
Location de puce : gratuit, caution de 60€



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
Non-licenciés FFCO : <https://vikazim.fr/oviking/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACTS

PECQUENARD Benoit : pecquenard.benoit@gmail.com
FEAUX DE LACROIX Emmanuelle : e.feaux@vikazim.fr



Informations complémentaires pour la Régionale sprint de Bagnoles-de-l'Orne

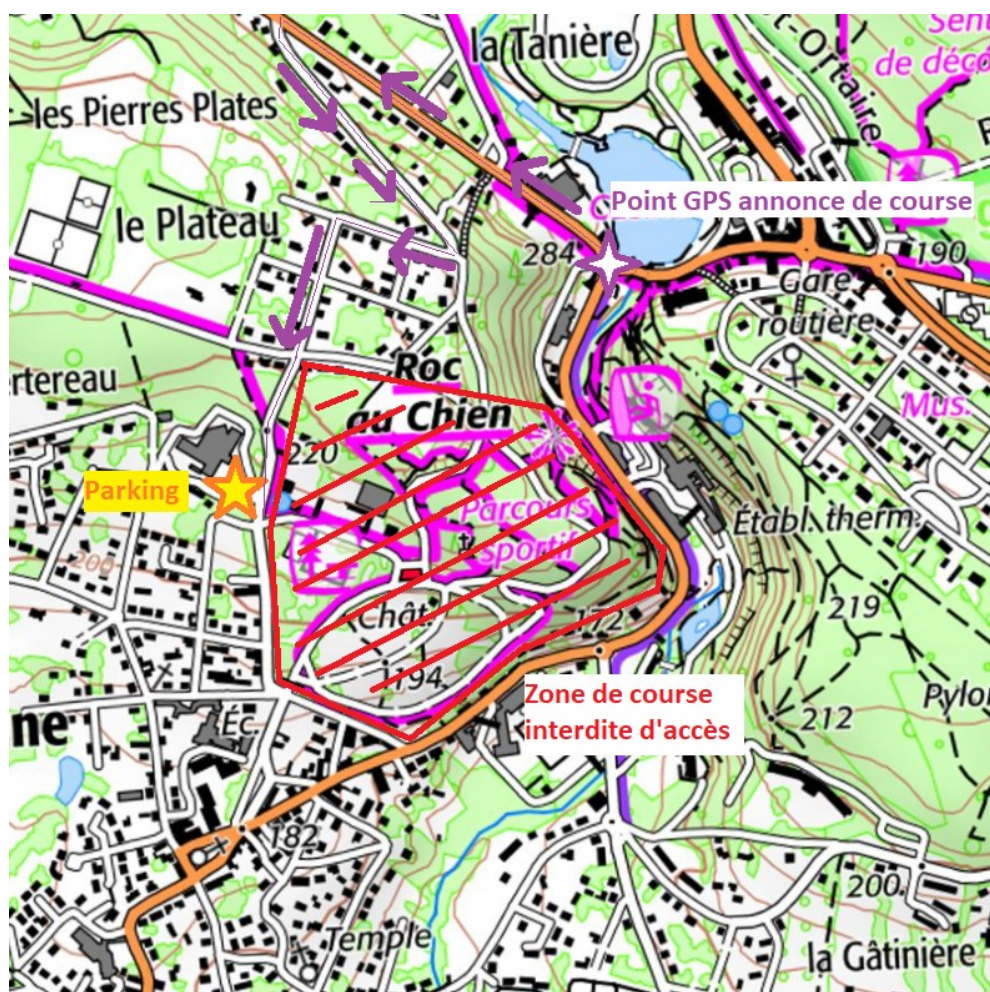
Éléments cartographiques

Vous évoluerez dans un parc avec des objets particuliers dont voici la légende :

LEGENDE SPECIFIQUE

—○	×	Equip. sportif - Jeu - Panneau
○	—H	Lampadaire - Banc - Table
○	⊠	Stèle

Plan d'accès Sprint et interdiction d'accès à la zone de course



Le parking principal (également lieu d'accueil pour le Sprint) sera situé au Centre de médecine physique et de réadaptation de Bagnoles-de-L'orne, 125 Av. du Dr Jacques Aimez, sur l'espace « administratif ».

Afin de ne pas désorganiser les activités médicales de l'établissement, nous vous demandons de ne pas empiéter sur les autres places.

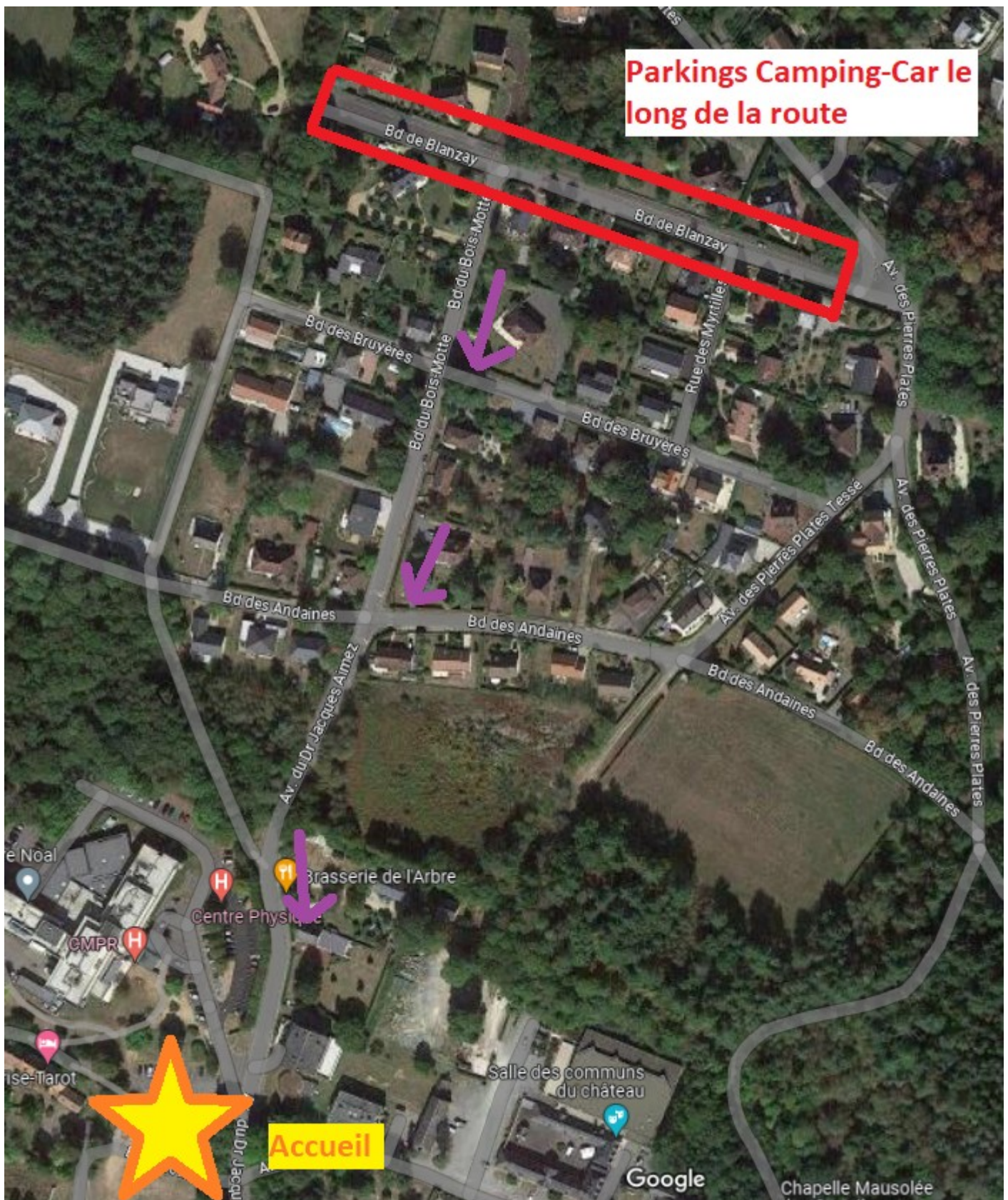
En jaune les parkings dédiés à notre manifestation.



Un signaleur sera présent sur place pour vous aiguiller, merci de respecter ses consignes.

Parking Camping-Car

Les camping-cars peuvent se garer le long du boulevard de Blanzay distant de +/-500 m de l'accueil.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'Viking 2 - Moyenne Distance

Samedi 30 Septembre 2023

Bagnoles de l'Orne (61)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : 1408 - VIK'AZIM
Directrice de course : FÉAUX Emmanuelle (35458)
Délégué – Arbitre : CALANDOT Jean-Pierre (2926)
Contrôleur des circuits : BORGAT Soizic (30994)
Traceur (stagiaire) : CHAUCHIS Laurent (37815)
GEC : FÉAUX Emmanuelle (35458)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Saint Ortaire 2
Relevés : Novembre 2022
Cartographe : Éric Boulet

Échelle : 1/7500
Équidistance : 5m
Type de terrain : forestier



ACCÈS

Accueil : Marché aux Halles couvertes de Bagnoles de l'Orne, à proximité de l'office de tourisme
48°33'26.4"N 0°24'42.8"W
Distance parking-accueil : de 0 à 500m
Distance accueil-départ : 150m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : à partir de 15h
Départ : A partir de 15h30
Fermeture des circuits : 2h après le dernier départ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Violet Long (5,9km), Violet Court (4,8km), Orange (4,4km), Jaune (3,2km), Bleu (2,6km), Vert (2,2km)
Nombre de circuits loisir : 2
Loisir long (4,0km), Loisir court (2,6km)



RÉSULTATS

Résultats en live à l'accueil
Résultats en ligne sur les sites :
<https://www.virkingraid.org/>
<https://www.vikazim.fr>



SERVICES

Ravitaillement en fin de course



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ adulte / 6€ mineur
Non-licenciés FFCO (circuits compétition) :
12€ adulte / 10€ mineur
Circuits loisirs (non chronométrés) : 6€
Location de puce : gratuit, caution de 60€



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO :
<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
Non-licenciés FFCO :
<https://vikazim.fr/oviking/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACTS

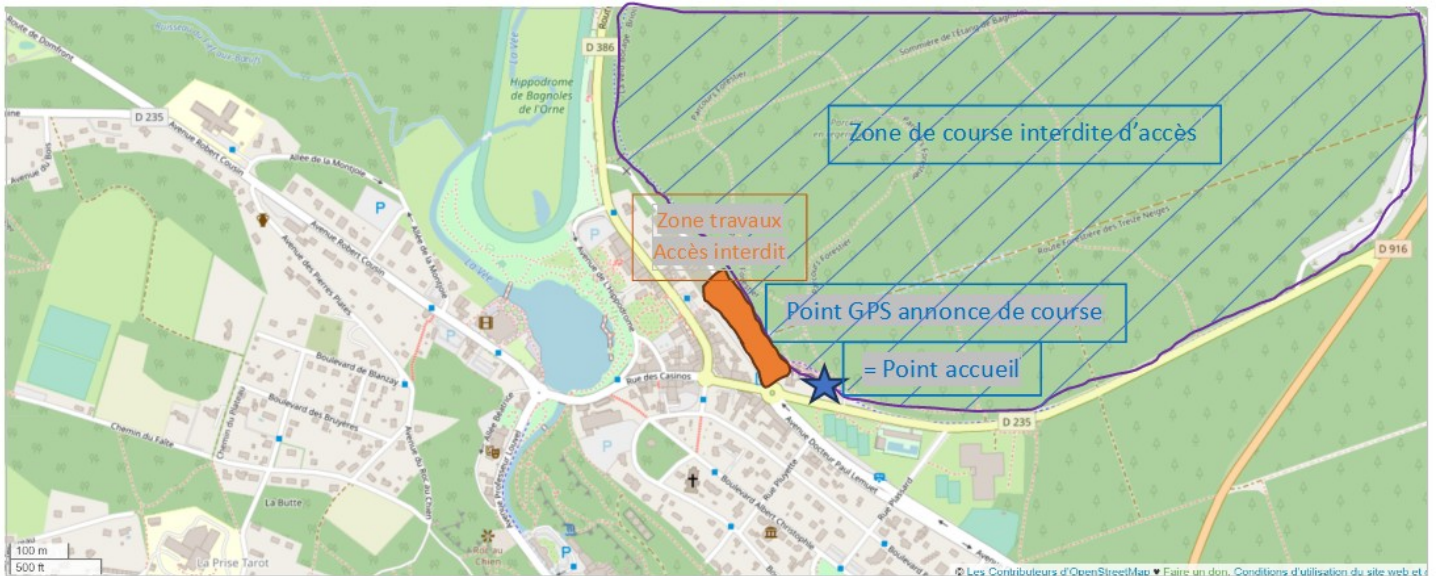
CHAUCHIS Laurent laurent.chauchis@gmail.com
FEAUX DE LACROIX Emmanuelle : e.feaux@vikazim.fr

Partenaires



Informations complémentaires pour la Régionale MD de Bagnoles-de-l'Orne

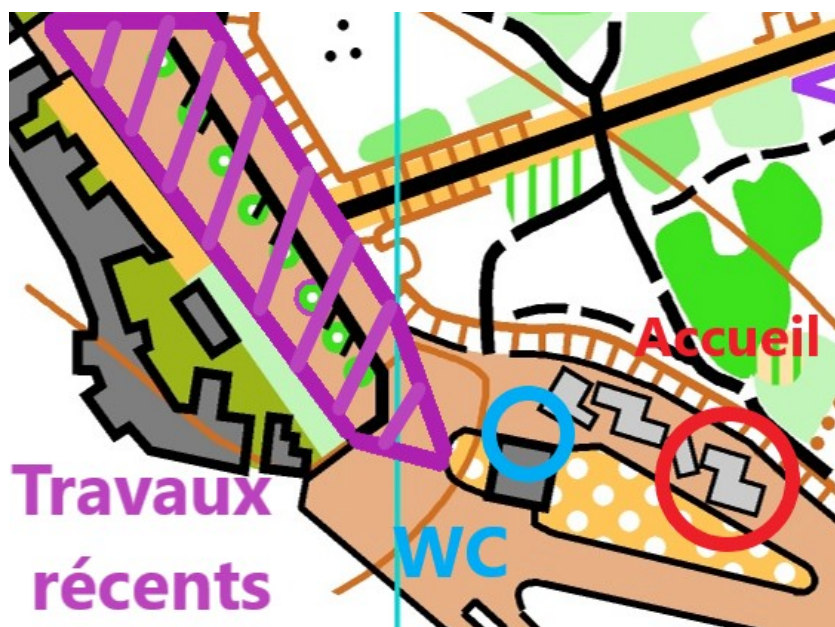
Plan d'accès MD et interdiction d'accès à la zone de course



Le point d'accueil et la GEC de la MD se trouveront sous les halles couvertes, à côté de l'office de tourisme.

Le point GPS d'annonce de course est donné sous ces halles.

- Présence de WC publics près de l'office de tourisme.
- **Les halles sont occupées jusqu'à 13h par le marché** hebdomadaire de la ville, le stationnement le matin à proximité pourrait être plus difficile.
- Le parking de la « place des halles » qui se trouve au nord-ouest de l'accueil est malheureusement fermé pour travaux depuis peu, mais de nombreuses places de parking restent disponible le long de la D235 et Avenue Dr Paul Lemuët. Sur cette dernière est présent des emplacements camping-cars à moins de 300m de l'accueil.
- Le site des halles et les abords de la D235, permettent une zone d'échauffement protégée.
- La prise de carte est prévue à l'entrée de la forêt à moins de 100m de l'accueil



Consignes de COURSE :

LA CARTE :

- Pour tous les circuits, **l'échelle est de 1/7500** et **l'équidistance de 5m**.
- Merci de respecter les zones interdites marquant l'exploitation par l'ONF d'une part et une activité d'accrobranche d'autre part : présence de public donc, mais surtout de **câbles à hauteur d'homme pas toujours visibles**.



- Attention, ces zones interdites **ne sont pas matérialisées sur le terrain**.
- Erreur d'impression : les lignes du nord magnétique ne sont pas espacées de 300m comme elles le devraient, mais seulement de 225m. (**3cm au lieu de 4cm**)
- Beaucoup de **zones de végétation basse saisonnière** (ronces et fougères) **ne sont pas mentionnées sur la carte**. Elles peuvent freiner la progression mais ne masquent pas les éléments.
- **Le cartographe a parfois fait le choix de ne pas représenter les layons**, préférant les illustrer par des variations de densité de forêt.



- Au Nord-Ouest de la carte, présence de deux anciennes carrières que nous vous conseillons vivement de ne pas traverser !



COURSE :

- Pas de SIAC sur cette course.
- Nombreuses **tiques** dans la zone. **Le port de vêtements longs est plus que recommandé**, ainsi qu'une vérification après course de votre corps.

Bonne course à tous !



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'viking 2 – Course n°3

Dimanche 01 octobre 2023
Saint-claire-de-halouze-(61)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vir'king raid
Directeur de course : Olivier Faudet
Délégué – Arbitre régional : Yannick Guillou
Contrôleur des circuits régional CO à pied Titulaire : Eric Brassart
Contrôleur des circuits régional CO à pied stagiaire: Vincent Voivenel
Traceur régional CO à pied : Maxime Divay
GEC : Maxime Divay

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt de Halouze EST - 2023-D61-82
Relevés : Mars 2021 – Février 2023
Cartographe : Boulet Eric

Échelle : 1 /10 000, 1/7500 Selon les circuits
Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt très sectorisé et variées (cadulcifoliées, et conifères), abritant de nombreux éléments permettant la navigation. Faible relief générale, courabilité bonne dans l'ensemble mais hétérogène selon les zones.



ACCÈS

Fléchage : Croisement D225 D217
Coordonnée GPS : 48.698433, -0.613672
Distance parking-accueil : de 20m à 250m
Distance accueil-départ : Sur place
Distance arrivée-accueil : 330m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h30
Départ : premier départ à 10h
Fermeture des circuits : 2h15 après le dernier départ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8 : vert, bleu, jaune, 2 orange, 3 violets (long cours, moyen)
Nombre de circuits initiation / loisir : 3



RÉSULTATS

Résultats en live sur l'aréna.
Résultats en ligne sur <https://virkingraid.org/>



SERVICES

Ravitaillement en fin de course



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€ adulte / 6€ mineur
Non-licenciés FFCO : 12€ adulte / 10€ mineur



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/incriptions/>
Non-licenciés FFCO : <https://virkingraid.org/> ou <https://vikazim.fr/oviking/>

Location de puce : caution de 60€

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Maxime Divay : divay.max@gmail.com
Faudet Olivier : olivierfaudet@orange.fr





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'viking 2 – Course n°3

Dimanche 01 octobre 2023
Saint-claire-de-halouze-(61)



DETAILS CIRCUITS				
Nom	Longueur (m)	Dénivelé positif	Echelle	Nb poste
Vert	2100	50	1/7 500*	8
Bleu	3350	55	1/10 000	10
Jaune	3880	60	1/10 000	10
Orange Court	4440	60	1/10 000	10
Orange long	6370	95	1/10 000	12
Violet court	4970	80	1/7 500*	13
Violet moyen	8090	115	1/10 000	16
Violet long	10350	120	1/10 000	20

*A valider



Informations complémentaires pour la Régionale longue distance en forêt de Halouze

Lieu de l'aréna : Les fours de la bocagerie

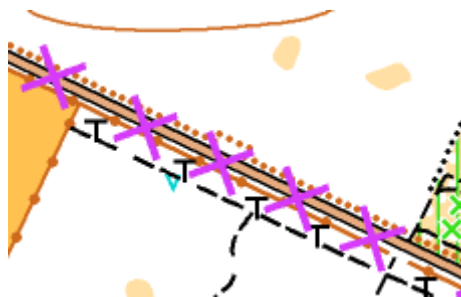
Sécurité !!!

- Merci de respecter les zones interdites marquant la présence de risques miniers, ou d'infrastructures dangereuses



- **Circuit vert**, vigilance le premier poste est en limite de carte, Attention à ne pas sortir de la carte ! Un contrôleur sera présent pour sécuriser les jeunes.

- Pour les circuits **violet moyen** et **violet long**, une route marquée du symbole 711 est présente, sa traversée est possible et nécessaire. Cette dernière est libre selon vos choix d'orientations (sous votre responsabilité). Des signaleurs seront présents aux extrémités de la carte pour la sécurité. Il vous est formellement **interdit de longer cette route**, sous peine de disqualification.



L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de non-respect des consignes.

Vigilances :

Pas de SIAC

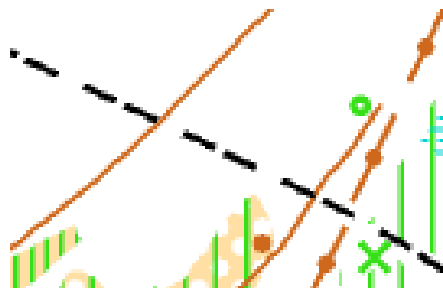
Nombreuses zones de fougères. Vérifiez après la course la présence de **tiques** ou non sur votre corps.

Carte :

Respect des normes cartographiques ; les petits éléments ne sont pas cartographiés.

À l'ouest de la carte (nord/sud) exploitation forestière récente ; présence de chemins d'exploitation et layons récents non cartés. Ne gêne pas l'orientation.

La carte est traversée par des chemins peu visibles, ces zones plus ouvertes sont encombrées de fougères.



Aréna :

Pas de toilettes ni de douches disponibles.

Merci de respecter l'habitation privée présente sur l'ARÉNA (circulation, etc.).

Départ sur l'Arena, merci de ne pas déconcentrer les coureurs aux départs !

La GEC se trouvera à côté de la zone de départ.

Un stand culturel sur l'histoire minière de la forêt d'Halouze sera tenu par un local. N'hésitez pas à la solliciter et à finir votre week-end par une visite historique des mines.



**BON
WEEK-
END
!!!**

