



Ça te dit Night Fever 2026

- Port en Bessin -

Samedi 10 janvier 2026

CIRCUITS COMPÉTITION



Les Vik'Azim sont très heureux de vous accueillir pour cette 20^{ème} édition de la *Ça te dit Night Fever*, 3^{ème} étape du Challenge des Raids d'Orientation Normands. Ce document fait office de briefing et doit impérativement être lu avant le départ de votre course.

1. Sécurité et matériel

Merci de prendre connaissance des consignes de sécurité suivantes. Des numéros à appeler en cas de besoin seront indiqués sur votre carte.

Consignes de SÉCURITÉ



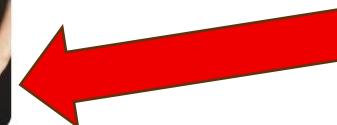
Respectez le code de la route. La circulation n'est pas coupée et vous n'êtes pas prioritaires.



Ne pénétrez pas dans les propriétés privées (vert olive sur votre carte)



Portez votre gilet réfléchissant pendant toute la durée de la course.



Pas de gilet, pas de départ !!



Ne vous séparez pas de votre coéquipier pendant la course.



Faites preuve de discrétion et ne laissez aucune trace de votre passage (papiers...)



Ne pénétrez pas sur les zones indiquées en violine sur votre carte (zones interdites)

Bonne Ça te dit !

Par équipier : (OBLIGATOIRE)



un gilet réfléchissant



une lampe



un téléphone portable

Voici une liste du matériel à prévoir. L'épreuve se fera en totale autonomie (pas de ravitaillement)

i La salle Blachet (accueil/arrivée) sera bien chauffée, mais le sol restera froid. Petite astuce : prévoyez des chaussettes sèches et une paire de chaussures propres pour après la course. Votre expérience soupe et débriefing n'en sera que plus agréable.

Pour les circuits ORIENTEUR et RAIDEUR, merci de vous présenter à l'accueil avec l'équipe au complet et votre chèque de caution prérempli à l'ordre de *Vik'Azim*.

Pour tous les autres circuits, la présentation à l'accueil se fait avec un chèque de caution prérempli uniquement (présence de l'équipe complète non requise).

Recommandé :



des vêtements adaptés



des chaussures adaptées



des aliments énergétiques



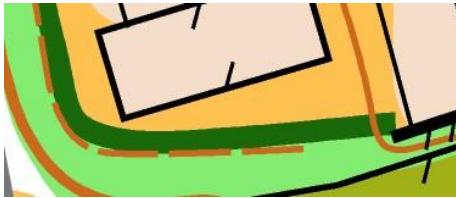
de l'eau



un stylo

2. Informations cartographiques à connaître

Voici quelques rappels des symboles cartographiques utilisés en course d'orientation.

<p>!!! Attention !!!</p> <p>Des routes très passantes traversent la carte. Seuls certains secteurs sont autorisés pour les traverser. Merci de bien respecter ces zones afin de garantir votre sécurité.</p>	<p>Un trait large continu en violine sur une route indique qu'il est interdit de la traverser en dehors des passages autorisés.</p> 	<p>Les passages autorisés sont matérialisés par le symbole ci-dessous :</p> 
<p>La couleur vert-olive indique des propriétés privées interdites d'accès.</p> 	<p>Les hachures en violine indiquent des zones interdites d'accès.</p> 	<p>Les falaises infranchissables (et dangereuses) sont symbolisées par un trait noir épais.</p> 
<p>Les clôtures infranchissables : un trait épais noir avec 2 petits traits obliques.</p> 	<p>Les haies infranchissables : un trait épais vert.</p> 	<p>Les murs infranchissables : un trait épais noir.</p> 
<p>Le ruisseau de gauche est franchissable. Les tirets bleus horizontaux indiquent une zone marécageuse.</p>		<p>Il est interdit de traverser une <u>rivière</u> dessinée avec un liseré noir de chaque côté (comme celle au centre de l'illustration).</p>



Représenté par un triangle,
c'est là que débute votre aventure.
N'hésitez pas à tracer votre itinéraire
sur votre carte...



153 *balise à pointer
et son numéro*



la balise et son boîtier
électronique se trouvent
exactement au centre
du cercle



203

spéciale



63



un boîtier



une balise

191

spéciale

portion de votre parcours proposant un défi particulier,
différent du reste du circuit.



79



arrivée



117

3. Organisation des départs

- **RAIDEUR** : Un bus, dont le départ est prévu à 17h15 précis, vous conduira au départ, où vous recevrez vos cartes. Le briefing se fera dans le bus. Après un départ au boitier, vous alternerez entre sections en ordre libre et sections en ordre imposé, avec plusieurs spéciales venant rythmer votre parcours.
- **ORIENTEUR** : Un bus vous conduira au départ par vagues. Votre numéro d'équipe se trouve à la fin de ce document. Le briefing se fera dans le bus. Sur place, vous recevrez vos cartes et le départ se fera en pointant un boitier. Vous alternerez entre sections en ordre libre et sections en ordre imposé, avec plusieurs spéciales venant rythmer votre parcours.

VAGUE	ÉQUIPES	DÉPART DU BUS À... (devant le gymnase)
1	201-225	17H50
2	226-250	18H20
3	251-274	18H50

- **BESSIN O'NIGHT** : Après le briefing prévu à 17h15, les départs se feront par vagues, en fonction de votre numéro d'équipe (votre numéro d'équipe se trouve à la fin de ce document) Des bénévoles vous y accompagneront (200m de la salle au départ). Les participants dont la vague n'est pas encore appelée patienteront à l'intérieur. Au départ, vous recevrez votre carte et déclencherez le chronomètre en pointant un boîtier. Le parcours combinera des sections en ordre libre, où les balises peuvent être pointées dans l'ordre de votre choix, et des spéciales, chacune avec ses consignes propres.

VAGUE	ÉQUIPES	DÉPART
1	301-322	17H30
2	323-343	17H40
3	343-367	17H50

- **TROTTEUR** : Après le briefing prévu à 17h45, les départs auront lieu par vagues, selon votre numéro d'équipe (votre numéro d'équipe se trouve à la fin de ce document). Des bénévoles vous y accompagneront (200m de la salle au départ). Les participants dont la vague n'est pas encore appelée patienteront à l'intérieur. Au départ, vous recevrez votre carte et déclencherez le chronomètre en pointant un boîtier. Le parcours combinera des sections en ordre libre, où les balises peuvent être pointées dans l'ordre de votre choix, et des spéciales, chacune avec ses consignes propres.

VAGUE	ÉQUIPES	DÉPART
1	401-423	18H00
2	424-446	18H10
3	447-470	18H20
4	471-494	18H30



TROTTEUR (7KM)

- Accueil : à partir de 16h15
- Briefing : 17h45
- Départ : selon votre vague



BESSIN O'NIGHT (11KM)

- Accueil : à partir de 16h15
- Briefing : 17h15
- Départ : selon votre vague



ORIENTEUR (15KM)

- Accueil : à partir de 16h15
- Départ en bus : selon votre vague
- Briefing : dans le bus



RAIDEUR (21KM)

- Accueil : à partir de 16h15
- Bus/briefing : 17h15
- Départ : 17h30

4. Les spéciales (elles seront toutes indiquées sur votre carte, n'oubliez pas de les intégrer à votre itinéraire. On a parfois tendance à les oublier...)

	Nombre de spéciales à réaliser	Balise Party (temps x3)	Flash'O	Mystéri-O-zone	Balise on the Beat	Fléché allemand	Ascenseurs	Bonus
Circuit TROTTEUR (1 doigt par équipe)	3	9	7		6			
Circuit BESSIN O' NIGHT (1 doigt par équipe)	4	12	7		6		3 x 2	
Circuit ORIENTEUR (2 doigts par équipe)	4	12	1	4		3		
Circuit RAIDEUR (2 doigts par équipe)	4	12	7	6		3		

► FERMETURE DES CIRCUITS À 23h00 ◀

👉 **Balise Party (tous)** : En arrivant dans la zone indiquée sur votre carte, passez d'abord par la tente Vik'Azim. Des bénévoles vous remettront alors une carte comportant des balises à pointer dans un ordre imposé. Pointez le boîtier DÉPART et réalisez la spéciale. La principale difficulté : aucun numéro de boîtier n'apparaît sur la carte et de nombreux postes sont regroupés dans une même zone. Restez donc très attentifs et lisez soigneusement les définitions des postes : toute erreur entraînera une pénalité de temps. Une fois toutes les balises validées, pointez le boîtier ARRIVÉE et continuez votre parcours (inutile de repasser par la tente). Pour corser le tout, le temps de cette spéciale sera multiplié par trois.

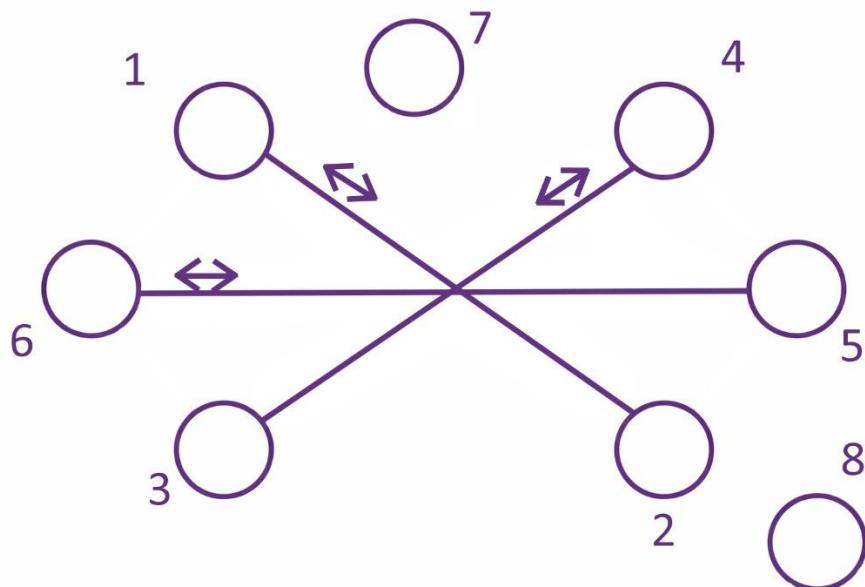
👉 **Flash'O (tous)** : Sur la carte, pas de cercle violet, mais une zone affichée avec une photo. À vous d'utiliser cette photo pour localiser l'emplacement exact de la balise dans la zone définie. Il n'est pas nécessaire de réaliser toutes les balises en une seule fois : vous pouvez en faire quelques-unes, poursuivre votre parcours, puis terminer le jeu ultérieurement.

👉 **Mystéri-O-zone (ORIENTEUR et RAIDEUR)** : comme pour la Flash'O, aucun poste n'apparaîtra sur votre carte. À la place, vous trouverez une zone délimitée et des définitions (symboles IOF pour les raideurs – va falloir réviser : <https://vikazim.fr/theorie/> et définitions en lettres pour les orienteurs) En vous appuyant sur ces définitions et votre sens aigu de l'observation, vous serez en mesure de localiser les balises. Ici aussi, vous n'êtes pas obligés de pointer toutes les balises de cette spéciale en une seule fois.

👉 **Balise on the Beat (TROTTEUR et BESSIN O'NIGHT)** : entrez dans la salle des fêtes de Port-en-Bessin et bipez le boîtier STOP-TEMPS. Mémorisez ensuite l'ordre des 6 balises à pointer grâce aux cartes disponibles à l'entrée. Parcourez ensuite le labyrinthe pour accéder aux balises, pointez-les dans l'ordre mémorisé, puis sortez par le couloir. Bipez le boîtier REPRISE-TEMPS. Petite consigne supplémentaire : il est obligatoire de se trémousser pendant toute cette spéciale !

👉 **Fléché allemand (ORIENTEUR et RAIDEUR)** : grand classique des raids multisports, le fléché allemand est une représentation compacte d'un itinéraire. Il indique, à chaque carrefour, quelles directions ne pas prendre, permettant ainsi de suivre le bon chemin sans détailler toutes les courbes ou intersections. <https://vikazim.fr/le-fleche-allemand/> Les entrées de propriétés privées ne sont pas considérées comme des intersections.

👉 **ASCENSEURS (BESSIN O'NIGHT)** : Certaines balises seront associées par paires et formeront un « ascenseur ». Vous pouvez emprunter ces balises dans le sens que vous souhaitez ; en revanche, une fois un ascenseur entamé, il est interdit d'intercaler d'autres balises entre les deux. À vous de bien anticiper votre parcours afin d'éviter des kilomètres inutiles. Votre carte comportera trois ascenseurs.



Les balises 1 et 2 sont indissociables, tout comme les couples 3–4 et 5–6.

Chaque paire peut être pointée dans l'ordre de votre choix (1–2 ou 2–1).

⚠️ Attention : dès que vous vous engagez dans un « ascenseur », aucune autre balise ne peut être intercalée.

Exemple : si vous commencez l'ascenseur dans le sens 2 → 1, il est interdit de faire 2 → 7 → 1.

Vous devez obligatoirement terminer l'ascenseur avant toute autre balise.

⌚ **BONUS (ORIENTEUR et RAIDEUR)** : Vous disposez de 10 minutes pour pointer un maximum de balises dans la zone définie.

Chaque balise validée vous fait gagner 2 minutes de bonus sur votre temps final. Attention au dépassement : si vous pointez la dernière balise de la spéciale au-delà des 10 minutes, une pénalité de 5 minutes par minute entamée sera appliquée.

5. Pénalités

⌚ **Pénalité pour poste manquant (PM) sur le parcours général** : 20 minutes

⌚ **Pénalité pour erreur de poste sur la Balise Party** : 5 minutes

⌚ **Pénalité pour dépassement de votre temps de course** : 10 minutes par minute entamée

⌚ **Pénalité pour dépassement de temps sur la Bonus Chrono** : 5 minutes par minute entamée

⌚ **Pénalité pour non passage par les traversées obligatoires** : 1h

6. Consignes particulières

Vous allez traverser le golf Omaha Beach pendant votre parcours. Il est **strictement interdit de traverser les bunkers et les greens**. Les bunkers (ou fosse de sable) sont des obstacles d'un parcours de golf. Il s'agit de dépressions remplies de sable. Les greens quant à eux sont la surface du terrain qui termine chaque trou. Cette partie est généralement ensemencée d'une herbe spéciale, fragile, coupée très rase (2 à 3 mm de hauteur). Son extrême densité donne au sol cet aspect très vert caractéristique.



un bunker



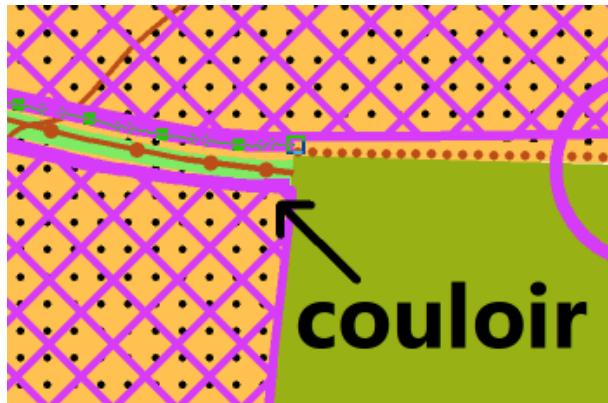
un green

Ces zones sont indiquées en **violine** sur votre carte comme sur l'exemple ci-dessous. Certains greens seront entourés de rubalise. Nous vous demandons - évidemment - de ne pas passer dessous.

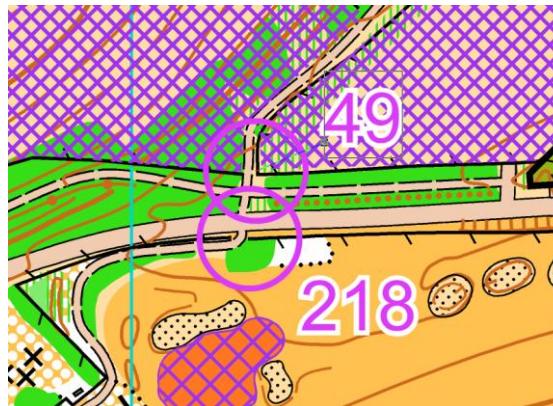


Merci de respecter scrupuleusement cette interdiction car il en va de la pérennité de l'épreuve sur ce site.

⌚ circuit RAIDEUR/ORIENTEUR : des couloirs vous permettront de longer les parcelles cultivées. Les propriétaires nous ayant aimablement donné leur accord, il est essentiel d'emprunter uniquement ces passages et de **ne pas marcher dans les cultures**. Ils seront indiqués de cette façon sur votre carte :



⌚ BESSIN O'NIGHT, ORIENTEUR ET RAIDEUR : Certaines traversées de route, identifiées comme dangereuses, se feront avec une neutralisation du temps de course. Des bénévoles vous demanderont de biper une balise avant la traversée ; vous disposerez alors d'un délai maximal de **1 minute 30** pour franchir la route. Une fois de l'autre côté, vous reprendrez la course en bipant la seconde balise.



Exemple de traversée de route sur votre carte

Pour tous, la Vika'soupe, la vente de gâteaux par les enfants de l'école de CO et la tireuse à bière vous attendront à votre retour. Pour les personnes ayant commandé le dîner, vous recevrez à l'accueil un ticket repas à remettre à notre chef à la fin de votre course. N'oubliez pas d'apporter votre assiette, vos couverts et votre verre.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos partenaires, sans qui cette organisation ne pourrait exister, ainsi que tous les propriétaires qui nous permettent de traverser leurs terrains



Bonne course, soyez prudents et n'oubliez pas...THINK FAST, RUN HARD !!



101	Les AlcoolOrienté	H	RAIDEUR	ROCHELLE	Louis	BINET	Lucas		
102	Sarhugit	M	RAIDEUR	KERANGUEVEN	Gilles	PIERRE-KERANGUEVEN	Sarah		
103	Team CFCO	H	RAIDEUR	CHORIN	Alban	BIARD	Michael		
104	Les Petits Suisses Normands Sophie et Estelle	F	RAIDEUR	VARDON	Estelle	LAIGNEL-BOUTROIS	Sophie		
105	Les Virkingvoltés	M	RAIDEUR	MOINEAUX	Christophe	HEBERT	Caroline		
106	Le duo A(L)B(E)	M	RAIDEUR	BOUVET	Antoine	BOUVET	Amandine		
107	Deauville Trouville Triathlon	M	RAIDEUR	DRUGEOT	Ludovic	MATHIEU	Marine		
108	Les Clébards de l'orientation !	H	RAIDEUR	GAUTIER	Erwan	LEBLEVEC	Anthony		
109	A&B	H	RAIDEUR	COURTOIS	Arnaud	COURTOIS	Bruno		
110	Les désorientés	M	RAIDEUR	GUNTZBERGER	Robin	VANTORHOUDT	Lucie		
111	Les Rouss'O	H	RAIDEUR	ROUSSEAU	Malo	ROUSSEAU	Titouan		
112	ALBE Nico Fredy Nico	H	RAIDEUR	LETISSIER	Fredy	BEAUDET	Nicolas	NICOLAS	Simon
113	SCBernay Triathlon	M	RAIDEUR	LEPAILLEUR	Fabien	BEAUDOUIN	Laetitia	PHILIPPE	Arnaud
114	Les Vérapieds	H	RAIDEUR	LOUIS	Ronald	HOCHET	Cyril	LE MARCHAND	Julien
115	SINEQUANON TREMA	H	RAIDEUR	BEDUNEAU	Gaëtan	LE CLEYOU	Loïc		
116	IFK Goteborg / ALBE	H	RAIDEUR	BEAUVISAGE	Bruno	BEAUVISAGE	Axel		
117	Ads- Jean-Phi et Marc	H	RAIDEUR	MAUNY	Marc	CHESNAIS	Jean Phi		
201	Les MaChaS	F	ORIENTEUR	ROBERT	Charlotte	DUBOIS	Marianne		
202	Les flèches	H	ORIENTEUR	LAUNAY	Cédric	LAUNAY	Martin		
203	Les coign' - St-Lô Tri	M	ORIENTEUR	COIGNARD	Laurent	COIGNARD	Virginie		
204	Salsifi et rutabaga	M	ORIENTEUR	SANCHEZ	Jade	MACE	Antoine		
205	Le Borgne Corbet	H	ORIENTEUR	LE BORGNE	Bruno	COBET	Didier		
206	Valteam	M	ORIENTEUR	VALIGNY	Arnaud	VALIGNY	Valérie		
207	LauNad	M	ORIENTEUR	PINEAU	Laurent	GOUSSIN	Nadege		
208	JCCG	H	ORIENTEUR	PALFREYMAN	Christopher	RIVET	Jean-Christophe	LEMONNIER	Guillaume
209	Granville Triathlon	H	ORIENTEUR	HONORE	Wilfried	TROCHON	Xavier		
210	LES SPÉCIALISTES	H	ORIENTEUR	JEANNE	Norbert	POUSSIER	Romuald		
211	Les I-Léo-giques	M	ORIENTEUR	PINEAU	Ilona	MAINARD	Leo		
212	Les Caentastiques	F	ORIENTEUR	ABADIE	Charlotte	OSMOND	Clarisse		
213	Les boussolées	F	ORIENTEUR	HAMARD	Marylou	NEDELEC	Camille		
214	Les lapins de la Fontaine	H	ORIENTEUR	ENDRESS	Christophe	TETEFOLLE	Xavier		
215	Lapins Coutance	H	ORIENTEUR	COUTANCE	Rodolphe	COUTANCE	Thibaut		
216	Encore un grand moment de sport à Thère	H	ORIENTEUR	RAYNAL	Thierry	PEREZ	Laurent		
217	Petits Suisses Normands 50%	H	ORIENTEUR	DESVOIES	Antonin	LEBATARD	Simon		
218	Les girls de l'Orientation Caennaise	F	ORIENTEUR	BRASSART	Sophie	BRASSART	Eryne		

219	La p'tite escale	H	ORIENTEUR	LEFAUCONNIER	Mario	SOHIER	Donatien		
220	les carentanais	H	ORIENTEUR	LEFAUCONNIER	Basile	DESVAGES	Pépin		
221	Les CAGOUS	M	ORIENTEUR	DUPONT	Amandine	DUPONT	Quentin		
222	Les Clampins	M	ORIENTEUR	PAILLE	Bastien	DILASSER	Fiona		
223	TCVAL-là où on peut	H	ORIENTEUR	BODIN	David	BRIARD	Aurélien		
224	Ousseksé ?	M	ORIENTEUR	LAMY	Julie	MEZERETTE	Ronan		
225	PSN Adrien Olivier	H	ORIENTEUR	LACY	Adrien	DELMOTTE	Olivier		
226	Complètement à l'Ouest	H	ORIENTEUR	SINEUX	Guillaume	GUILBERT	Clément		
227	Les Caribous	H	ORIENTEUR	DELABARRE	Guillaume	DELABARRE	Baptiste		
228	Siemens-Energy & CO	H	ORIENTEUR	CORNU	Arnaud	ROLLAND	Jacques Edouard		
229	les choupis	M	ORIENTEUR	MAUGER	Julien	LEGALLAIS	Celine		
230	aspC	H	ORIENTEUR	SCHWALLER	Xavier	RIOU	Sébastien		
231	Les Patous Normands	M	ORIENTEUR	MAZARS	Guillaume	BREILLOT	Sophie		
232	LES PIEDS MOBILES	H	ORIENTEUR	LE BIGOT	Denis	DALISSON	Regis		
233	Petits Suisses Normands Am et Jé	M	ORIENTEUR	CANDY	Jérôme	GANNÉ	Amélie		
234	COBS DDB	H	ORIENTEUR	DUDOUT	Serge	DUDOUT	Benoît		
235	L'Abuvette	M	ORIENTEUR	QUESNEY	Frédérique	COSTILS	Mathieu		
236	LES NOVICES	M	ORIENTEUR	CAIRON	Didier	FELDIS	Elise		
237	Lovers	M	ORIENTEUR	DUCREUX	Jeremie	DUCREUX CANHAM	Morgana		
238	Les éclatés	M	ORIENTEUR	PETITJEAN	Yannick	BAUDE	Bérangère		
239	Les Latrub	M	ORIENTEUR	LATRUBESSE	Benjamin	LATRUBESSE	Frédéric		
240	Géné X et Z de l'Orientation Caennaise	H	ORIENTEUR	BRASSART	Eric	GUYON	Raphaël		
241	Les Mascarethoniens	M	ORIENTEUR	MORVAN	Maud	CHAUCHIS	Laurent		
242	Lilie & Try	M	ORIENTEUR	JEANNE	Aurélie	LELANDOIS	Dimitry		
243	Docs en short	M	ORIENTEUR	DELAVAQUERIE	Géraldine	LE QUÉRÉ	Olivier		
244	Les coureurs du dimanche	M	ORIENTEUR	GROSBOIS	Etienne	GUÉRIN	Véronique		
245	Les Têtes en l'air	M	ORIENTEUR	VINCENT	Fred	LORET	Aude	MARIE	Aurelien
246	Les Boussoles Désorientées 2	M	ORIENTEUR	VIGOUROUX	Jocelyn	GRANDENE	Enzo	JOSSE	Pauline
247	Les Boussoles Désorientées 1	M	ORIENTEUR	POIRIER	Thierry	MALHERBE	Alexis	LECLERE	Julie
248	CRCO2	F	ORIENTEUR	POIRIER	Anne	LECAM	Muriel		
249	CRCO1	H	ORIENTEUR	BOURGOIN	Olivier	LECAM	Raphael		
250	Valoche et Steph du COBS	F	ORIENTEUR	POULAIN	Stéphanie	BEAUVISAGE	Valérie		
251	Les castors flotteurs	H	ORIENTEUR	LE GAC	Mickaël	CASTILLON	Sebastien		
252	Les filles de l'ALBE	F	ORIENTEUR	ADAM	Helene	LESAGE	Celine		
253	COBS Wild	M	ORIENTEUR	WILD	Sebastian	WILD	Candice		

254	Les jardiniers du Vir'king	H	ORIENTEUR	LEBOUCHER	Eméric	FAUDET	Olivier
255	Orientation caennaise Titi Soiz	F	ORIENTEUR	BORGAT	Soizic	OLLIVIER	Faustine
256	virking raid	H	ORIENTEUR	CHAPUT	Christophe	ILLIEN	Olivier
257	la bonne humeur	M	ORIENTEUR	CÉDRIC	Lamy	VAUTIER	Emmanuelle
258	Vikazim Noé et Lohan	H	ORIENTEUR	ANGER	Lohan	RUAMPS	Noé
259	les dieu de L'Orientation Caennaise	M	ORIENTEUR	VILLEDIEU	Nicolas	VILLEDIEU	Manon
260	O' Mar'tien	H	ORIENTEUR	HAMON	Bastien	LEROUX	Martin
261	le 3 DIX-HUIT en vadrouille	H	ORIENTEUR	BEAUDOUX	Yoann	SANTA MARIA	Nicolas
262	Les quoikoupremier de l'OC	H	ORIENTEUR	BRASSART	Elouan	RIBOT	Emrys
263	MARATOURISTES DREUX A	M	ORIENTEUR	MARIE	Didier	RENOU	Florence
264	La belle famille	M	ORIENTEUR	FOUCHER	Guillaume	MILCENT	Jean Michel
265	Les Orien-Taton	M	ORIENTEUR	BISSEY	Marion	ROBIN	Tristan
266	Les DomiNaThi	M	ORIENTEUR	HUBERT	Thierry	DISSLER	Nadège
267	Snowlovers	M	ORIENTEUR	MALEUVRE	Corentin	MENESGUEN	Clémence
268	ALBE	H	ORIENTEUR	LESAGE	Arnaud	VAUTIER	Dominique
269	Les 3 petits COBSchons	H	ORIENTEUR	MILEO	Julien	POULAIN	Nicolas
270	Les Tontons Grimpeurs	H	ORIENTEUR	PRZYBYL	Daniel	PRUDHOMME	Jean-Baptiste
271	Les côtelettes	H	ORIENTEUR	PUISNEY	Pierre	BRAULT	Aurélien
301	Gwada 971	M	BESSIN	PAULMIER	Fabrice	VAIRAC	Laurence
302	BAYEUX TRI	H	BESSION	BEAUMEL	Cyril	BEAUMEL	Noe
303	MAXISAUCISSES	H	BESSION	LEMIÈRE	Willy	SALLOT	Thomas
304	Les casseroles qui courent	F	BESSION	ROUSSEL	Amelie	MONTAIGNE	Léana
305	Les VirkiingsRaideurs du Bocage	H	BESSION	BOCQUET	Baptiste	VAUTIER	Aurélien
306	UST	H	BESSION	VAUTIER	Antoine	HARDEL	Pierre
307	Kaskades	F	BESSION	LEROUX	Elise	FORESTIER	Nathalie
308	Maratouristes Dreux	M	BESSION	PONCIN	Philippe	HOUDART	Sophie
309	les Titis Normands	M	BESSION	ALEXIS	Thierry	FONTENELLE	Titouan
310	Les égarées	F	BESSION	ROCHET	Emilie	CAILLAUD	Sarah
311	Les Martiennes	F	BESSION	PASQUIER	Sandrine	LOUIS	Vanessa
312	Les Biscottes	F	BESSION	PELLETIER	Sylvie	PELLETIER	Anne
313	RBA - les couzs	H	BESSION	COURTIN	Pierre	BOURGEAIS	Gaetan
314	Les Chamille	M	BESSION	LONGUET	Camille	COUSIN	Charlie
315	Les Moutonneux	M	BESSION	HUARD	Kevin	HUARD	Jennifer
316	Les grimpeurs	H	BESSION	LAROCHE	Philippe	DUVAL	Christophe
317	Ça peut Mars'er	F	BESSION	BIGER	Anne	RAISON	Elodie

318	LéoduL Vir'king Raid	M	BESSIN	ROGER	Ludovic	YON	Léonie
319	ACBOBOCOFF	M	BESSIN	COFFE	Daniel	MARIE-PIERRE	Coffe
320	Chapin	M	BESSIN	CLAQUIN	Noémie	REUSSARD-RAYER	Marius
321	KiClak	M	BESSIN	CLAQUIN	Pavla	CLAQUIN	Pascal
322	RBA LES'API	H	BESSIN	CHÈNEAU	Dominique	COURTIN	J.P
323	RB Amoureux	M	BESSIN	COURTIN CABRAL	Marie Pierre	CABRAL	Joaquim
324	Briand	M	BESSIN	BRIAND	Mélanie	PIHAN	Jerome
325	Crêpe et galette	F	BESSIN	BROGGI	Chloé	CASTEL	Sandrine
326	Les Patates	H	BESSIN	SELLOS	Sylvain	DI MANNO	Joël
327	Les perdus	M	BESSIN	UHLMANN	Roxane	THOBY	Basile
328	Raid6Ox 72 Mixte	M	BESSIN	PIETTE	Nicolas	PIETTE	Géraldine
329	Les frères de Noel	H	BESSIN	HAMAIN	Wilfried	HAMAIN	Baptiste
330	Les Rib's	M	BESSIN	RIBEIRO	Michel	RIBEIRO	Cecile
331	la fievre su samedi soir Baroupel	M	BESSIN	POUPEL	Guillaume	BARIL	Aline
332	Les FaCaNyRo	F	BESSIN	TANQUEREL	Caroline	PITEL	Fanny
333	Chat's	M	BESSIN	RIOULT	Corentin	COQUELIN	Melina
334	Ben&steph	M	BESSIN	HUBERT	Benoît	HUBERT	Stéphanie
335	Rock and Raideur	M	BESSIN	LEBORGNE	Antoine	JANO	Clarisse
336	Les barbichons	M	BESSIN	BARBIER	Florence	BARBIER	Romain
337	Les Doc' D'O	F	BESSIN	PARQUER	Marion	PAMART	Chloé
338	Les sangliers	H	BESSIN	MARIE	Loris	LEPELTIER	Victor
339	Le Best Binôme	M	BESSIN	MULLOIS	Antonin	HEBERT	Marie
340	Faova	F	BESSIN	LE CACHEUX	Victoire	MARTIN	Floralie
341	Les Viducasses	H	BESSIN	FOUBERT	Vincent	PHILIPPE	Noah
342	Tranquille!	H	BESSIN	BIGNON	Mathieu	MISERAY	Philippe
343	MJC intercommunale Hermanville Colleville	M	BESSIN	LE PIFRE	Pierre	FROGER	Catherine
344	Sans embrouille	M	BESSIN	HOMMET	Candice	BISSAY	Ronan
345	Les santa linglolia de la muerte	F	BESSIN	DURAND	Charlène	JOUAN	Perrine
346	COMETE	H	BESSIN	GEPHINE	Lucas	NÉE	Gérald
347	COMETE n°1	F	BESSIN	HERAUDEAU	Marie	WULLEN	Mathilde
348	Les Speedy gonzalez de la mairie	H	BESSIN	QUONIAM	Alain	BERTRAND	Frédéric
349	MMC	F	BESSIN	REBILLON	Mathilde	SAMSON	Camille
350	Les zebres agiles	M	BESSIN	DURAND	Charlotte	LANDEMAINE	Nicolas
351	COBS JPPL	H	BESSIN	PICARD	Jean Pierre	EUDIER	Patrick
352	Les Désorientés	H	BESSIN	MIKKELSEN	Bertrand	HETROIT	Maxime
						JORET	Kevin

353	Les GOM's	M	BESSIN	GOMOND	Karine	GOMOND	Florent	GOMOND	Emile
354	Gang of Pizza	F	BESSIN	MALOISEL	Anaïs	CHEVALIER	Louise	BROHIER	Alexine
355	Tagada Tagada	M	BESSIN	GUIMONT	Elodie	LIARD	Thibault	MAURICE	Olivier
356	Norwest	F	BESSIN	JEANNE	Emmanuelle	BOURSE-JEANNE	Aélis	BOURSE-JEANNE	Azénor
357	Les aventurières	F	BESSIN	MARIE	Anne-Laure	LEVERRIER	Edwige	CENDRIER	Celine
358	Les Vir'Kings Butch	M	BESSIN	LEBOUCHER	David	LEBOUCHER	Raphaël	BLANQUET	Jennyfer
359	RBA-choc des générations	M	BESSIN	CHENEAU	Aline	BOURGEAIS	Marie-Renée		
360	Les déboussolées	F	BESSIN	SALENT	Mélanie	LECONTE	Emilie	FORET	Marie Laure
361	team FiestaBoys	H	BESSIN	LECONTE	Frédéric	BLONDEL	Pascal	SALENT	Grégory
362	Les belles sœurs	F	BESSIN	DÉSERT	Julie	HAMAIN	Karline	HAMAIN	Amelie
363	COBS DDS	F	BESSIN	DUDOUT	Loane	DUDOUT	Malaurine		
364	KYL	M	BESSIN	RENEE	Kevin	FAUCONNIER	Lydie	CANIVET	Yoann
365	Oukie team	M	BESSIN	FAVIER	Matthieu	FAVIER	Nathalie	FAVIER	Margot
366	les bouquetins	M	BESSIN	LEGENTIL	Paul	LEMAITRE	Marine		
401	Les Coquilles sans Jacques	H	TROTTEUR	DENIS	Guillaume	DENIS	Augustiin		
402	Les Tortues Véloces	F	TROTTEUR	ORANGE	Edwige	MAURIZOT	Karin	CATHERINE	Nadège
403	Anguille14	M	TROTTEUR	GERVAISE	Stéphanie	LEPAGE	Damien	WILFRID	Graindorge
404	Les poilus perdus	M	TROTTEUR	TORNATORE	Morgane	GAMAS	Jerome	TORNATORE	Tristan
405	Mêmepaspeur	M	TROTTEUR	BARBEDETTE	Gisèle	BARBEDETTE	Jean-Yves	FRANCOIS	Evelyne
406	Ophelonie	F	TROTTEUR	LE GURUN	Ophélie	FIANT	Stéphanie	PERFEZOU	Eloïse
407	EVAdés	F	TROTTEUR	LECAPLAIN	Noemie	BRANDAO	Diva		
408	Virking LéNo	H	TROTTEUR	CHONNEAUX	Noah	DAGOBERT DELMOTTE	Léo		
409	VIRKING QUENN	F	TROTTEUR	KEROUANTON	Isabelle	VAUTIER	Sophie		
410	Nenut	M	TROTTEUR	KOKABI	Eléna	FEREY	Lucas		
411	Portrait vincent	M	TROTTEUR	VINCENT	Portrait	PORTRAIT	Manon		
412	PORTRAIT EMILIE	M	TROTTEUR	PORTRAIT	Emilie	PORTRAIT	Alban		
413	Les planchistes	F	TROTTEUR	MARC	Elyse	GIOVACCHINI	Blandine		
414	Paulette4ever	M	TROTTEUR	GUILLOTIN	Mathieu	LEMOINE	Pauline		
415	Les Suisses Normandes	F	TROTTEUR	AUMONT	Sabrina	PITIOT	Océane		
416	Klinex	M	TROTTEUR	LHOSTE	Kevin	HAMDI-MANCEBO	Inès		
417	TotoNicoco	H	TROTTEUR	LOUVEL	Thomas	BELLIARD	Nicolas		
418	Les michel	M	TROTTEUR	ANNOUCHE	Zakina	REUZIAULT	Sylvain		
419	K2F	H	TROTTEUR	COUEFFE	Sylvain	COUEFFE	Thomas		
420	Les Crocos Moelos	M	TROTTEUR	MOELO	Anne-Sophie	MOELO	Alan		
421	Nini-Oliv	M	TROTTEUR	LAROSE	Virginie	LAROSE	Olivier		

422	Orientation caennaise Made in Manche	M	TROTTEUR	GUYON	Vincent	DESGRAND	Marilyne		
423	Les nounouilles	M	TROTTEUR	COLLEVILLE	Enzo	DUFOUR	Lylou		
424	Lyse & Tristan	M	TROTTEUR	DUVIVIER	Lyse	NICOLAS	Tristan		
425	Lomokitchi	M	TROTTEUR	CORBET	Théo	GILBERT	Laura		
426	Les Gyvers	H	TROTTEUR	DAUVIN	Ludovic	DAUVIN	Paul		
427	Tor 3	H	TROTTEUR	LECOMTE	Mathieu	LECOMTE	Baptiste		
428	A jamais les premiers	H	TROTTEUR	CENDRIER	Romain	BAIZE	Dylan		
429	Les marmottes	M	TROTTEUR	QUESLIER	Michel	QUESLIER	Brigitte		
430	Les diolas	M	TROTTEUR	LE PUIL	Pierre	LE PUIL	Laurence		
431	les castors	H	TROTTEUR	CARNIOL	Benjamin	CARNIOL	Teiva		
432	Big Eight	H	TROTTEUR	SALAÜN	Nicolas	LENOËL	Romaric		
433	Les gris chats	M	TROTTEUR	DUFLO	Delphine	JOSSEAUME	Thomas		
434	Les paumés	M	TROTTEUR	MATIE	Benjamin	GASCOIN	Juline		
435	Les lecomte	H	TROTTEUR	LECOMTE	Mickael	LECOMTE	Elliot		
436	Les cherchent encore	M	TROTTEUR	BLANQUART	Marc	GRILLAS	Marie-Laure		
437	La p'tiote famille	M	TROTTEUR	FORTIN	Charline	EUDES	Benjamin		
438	GOUPIX Team	M	TROTTEUR	ROBILLARD	Yannick	ROBILLARD	Estelle		
439	Les titissa	M	TROTTEUR	CHAPELAIN	Nicolas	FANTIN	Julie		
440	Les Petits Suisses	H	TROTTEUR	BRÊTEAU	Alexis	BRÊTEAU	Arsène		
441	mère et fille	F	TROTTEUR	LEGENTIL	Sylvie	LEGENTIL	Margaux		
442	Runners' wives	F	TROTTEUR	VIGIER	Alice	MOREL	Ambre		
443	Les Vachkyri	F	TROTTEUR	BERGES	Laura	GAZAL	Anaelle		
444	Les folles de la boussole	F	TROTTEUR	RENAULT	Louise	SABOTIER	Claire		
445	Les levaprim	H	TROTTEUR	PRIMAUX	Matthieu	LEVAVASSEUR	Baptiste		
446	Team 92	M	TROTTEUR	LEVAVASSEUR	Alexis	CASTEL	Mathilde		
447	La Bav' et Rob	M	TROTTEUR	LEGRAND	Robin	LEGRAND	Léa		
448	Les fées du GPS éteint	F	TROTTEUR	RARBACH	Isabelle	RARBACH	Lisa		
449	Francis Lalanne feat Sean Paul	H	TROTTEUR	CHENAL	Paul	LECORVIC	François		
450	Tor 2	F	TROTTEUR	LEFILLIATRE	Estelle	LEFILLIATRE	Eloïse		
451	Cours et Tais-toi	M	TROTTEUR	CENDRIER	Franck	CENDRIER	Raphaëlle		
452	Les Vim'O	H	TROTTEUR	VIMONT	Jérémy	VIMONT	Hugo		
453	Les Pez's	M	TROTTEUR	PÉZERIL	Brice	PÉZERIL	Elise		
454	Les chouettes futées	F	TROTTEUR	POISSON	Marieke	TEISSEDRE	Corinne		
455	O3	F	TROTTEUR	COTTRANT	Aude	LETOURNEUR	Sandrine	SAMAZAN	Caroline
456	Zic'N'Go	M	TROTTEUR	DESCOUBES	Soizic	CORNU	Henri	DESCOUBES	Hugo

457	Les Bocagères	M	TROTTEUR	MARIE	Karine	SIMON	Fanfan	MARIE	Didier
458	LES BLONBLONS	M	TROTTEUR	BLONDEL	Julot	BLONDEL	Gaspard	BLONDEL	Perle
459	Les nonos	M	TROTTEUR	HAMEL	Matthieu	HAMEL	Enzo	PEZET	Rose
460	Les keker	M	TROTTEUR	KERVAON	Alexia	KERVAON	Marceau	KERVAON	Stephane
461	Captain	M	TROTTEUR	LECAPITAINE	Franck	LECAPITAINE	Laetitia	LECAPITAINE	Elsa
462	Mistral gagnant	M	TROTTEUR	ALEXIS	Patricia	FONTENELLE	Jules	FOUILLARD	Robin
463	l'oeil du tigre	M	TROTTEUR	RABET	Ludovic	RABET	Ludivine	RABET	Louise
464	la belle équipe	F	TROTTEUR	MASSON	gaelle	LEPESANT	Helene	MASSON	Gaelle
465	RBA du Bourg	M	TROTTEUR	COURTIN	Daniel	COURTIN	Marie Claire	COURTIN	Violene
466	Les Follettes	F	TROTTEUR	LE BOUCHER	Stéphanie	SOW	Djéna	TERRIER	Izaya
467	Les Pingouins	M	TROTTEUR	PILARD	Virginie	PILARD	Nina	GUIMBAULT	Emmanuel
468	VIR-tuoses	M	TROTTEUR	MADEC	Michael	MADEC	Yohann	MADEC	Audrey
469	Les grosses tatas Pal&Mer	F	TROTTEUR	AUGIER	Méryl	WILLEM	Palome		
470	Les grosses tata Ju&Jo	F	TROTTEUR	LEMIÈGRE	Juliette	SÉJOURNÉ	Josephine		
471	Romain et Chris	H	TROTTEUR	CHAILLOU	Christophe	CHAILLOU	Romain		
472	on n'est pas des vika	H	TROTTEUR	GUIOT	Stan	GUIOT	Andy		
473	BIEVILLE 3	M	TROTTEUR	MARTIN	Laurent	MARTIN PASQUIER	Robin	PASQUIER	Christelle
474	Bieville 2	F	TROTTEUR	COINUS	Aurelie	MARTIN	Ema	MARTN PASQUIER	Ninon
475	Bieville 1	H	TROTTEUR	MARTIN	Loni	LEPLANQUER	Gregory	MARTIN	Eric
476	Les pieuvres tactiques	F	TROTTEUR	GALLON	Christelle	FREMONT	Sandrine	DE OLIVEIRA	Jana
477	Les louves aventurières	F	TROTTEUR	THOMAS	Celine	MOREL	Claire	HUET	Lynda
478	Les gazelles agiles	F	TROTTEUR	NÉDÉLEC	Caroline	MOI	Karina		
479	Les désorientés	F	TROTTEUR	MALLET	Betty	HELIE	Clara		
480	Tor 1	F	TROTTEUR	MADELAINE	Johanna	HOUSSIN	Letty		
481	BLARD TOUCH	H	TROTTEUR	BLARD	Julien	BLARD DEMARQUE	Paul		
482	Forest TEAM	M	TROTTEUR	LELAVENDIER	Yannick	LELAVENDIER	Rachel		
483	Les vika'nazes	H	TROTTEUR	VOIVENEL	Martin	DORBEC	Cyril		
484	Stef'in CO	H	TROTTEUR	CAMPAIN	Stéphane	PLANCHENAULT	Stéphane		
485	Les aiguilles fatales	F	TROTTEUR	GOUJARD	Valérie	BOULANGER	Aurélie		
486	Les Legrand	M	TROTTEUR	LEGREAND	Anthony	LEGRAND	Anaïs		
487	Les toncha	M	TROTTEUR	LE HORS	Anaïs	ANDRÉ	Flavien		
488	Vikaz'tits Dorbec	M	TROTTEUR	DORBEC	Basile	DORBEC	Anaïs		
489	Hotorité	H	TROTTEUR	HALLÉ	Guillaume	BURNEL	Kevin	TRAVERT	Romain
490	LES PIEDS MOBYLETTES	F	TROTTEUR	LE BIGOT	Mathilde	DUPONT	Marina	LECORDIER	Amelie
491	La Biby Family	M	TROTTEUR	ROUXEVILLE	Remy	MARIE	Coralie	ROUXEVILLE	Capucine

492 LÉNA AND CIE

M

TROTTEUR

GODEY HUET

Laura

GODEY

Julien

HAUDIQUET

Lena