



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE O'VIKING 4 - LD

Championnat de ligue Normandie et Pays de la Loire

Dimanche 3 mai 2026

Noues-de-Sienne (14)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Vik'Azim

Directeur de course : Vincent Voivenel

Délégué – Arbitre régional : Agnès Eudier

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Eric Pigeon

Traceur régional CO à pied : Vincent Voivenel

GEC : Éric MOISSERON

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

OUI

BOITIERS EN SIAC



CARTE

Nom : Forêt de Saint-Sever - L'Etang de Coulanges

Relevés : Eric Boulet – décembre 2024

Échelle : 1/10000 ou 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : forestier, vallonné



ACCÈS

Fléchage : 48.830148, -1.059974

Fléchage à partir du bourg de Saint-Sever

Distance parking-accueil : De 0 à 800m

Distance accueil-départ : 400m

Distance arrivée-accueil : 700m



HORAIRES

Accueil : 9h

1^{er} départ : 10h

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 16

Nombre de circuits loisirs : 3



RÉSULTATS

Site Vikazim : <https://vikazim.fr/>



TARIFS

Licenciés FFCO : mineurs : 7€ ; majeurs : 9€

Location de puce : gratuit (caution : 60€)

Non licenciés FFCO :

Circuits open	Mineurs	Majeurs
Violet	12€	14€
Orange		
Jaune		
Bleu	10€	12€
Vert		

Circuits loisirs	Non chronométré
Circuit raideur (Ordre libre)	
Jaune (niveau 3-4 CAPEPS)	5€
Bleu/Vert (niveau 1-2 CAPEPS)	



INSCRIPTIONS

Circuits compétition : Site FFCO : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/>

Circuits loisirs : site Vik'Azim, <https://vikazim.fr/oviking-2026/>

Date limite : dimanche 26 avril

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

association@vikazim.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Circuits compétition

Circuits conformes au règlement régional de la LNCO : <https://liguenormandiecoursedorientation.fr/reglement-sportif/>

Catégories	Nom du circuit	Échelle	Distance	Dénivelé
H21	A	1/10000	12,4 km	300m
D21 H18-20-35	B	1/10000	10,2km	210m
D18-20-35 H40-45-50-55*	C	1/10000	8,2km	175m
D40-45-50	D	1/10000	5,5km	120m
H60-65		1/7500		
D55-60 H70-75 et +	E	1/7500	3,8km	110m
D65*-70 et +	F	1/7500	2,3km	60m
H16	G	1/10000	5,2km	150m
D16	Gbis	1/10000	3,4km	100m
H/D14	H	1/10000	3,3km	100m
H/D12	I	1/7500	3km	85m
H/D10	J	1/7500	2,1km	45m
Open Violet	Violet	1/10000	6km	120m
Open Orange	Orange	1/10000	3,8km	100m
Open Jaune	Jaune	1/10000	3,2km	90m
Open Bleu	Bleu	1/7500	2,8km	70m
Open Vert	Vert	1/7500	2,3km	50m

* Au vu des derniers résultats constatés, la catégorie H55 est déplacée en circuit C et la catégorie D65 est déplacée en circuit F.

Circuits loisirs

Circuit	Échelle	Distance	Nombre de postes
Circuit raideur (Ordre libre)	1/10000	Environ 12km sous le trait	40
Circuit loisir long : Jaune (niveau 3-4 CAPEPS)	1/10000	3,4km	100m
Circuit loisir court : Bleu/Vert (niveau 1-2 CAPEPS)	1/7500	2,9km	100m

