

Informations et consignes de course MD

- Picots fortement conseillés, à défaut chaussures de type « trail ». Le terrain contient de fort % par moments, soyez vigilants ;

- Avec l'alternance de soleil et de pluie la végétation basse est dense sur certaines zones. Prévoir une tenue avec les jambes couvertes est fortement conseillé ;



Par endroits la végétation basse est très difficilement pénétrable



Utilisé lorsque la visibilité est bonne et que la vitesse de course est réduite à environ 60-80% de la vitesse normale

- Les houx les plus imposants seront cartés avec un « ● » ;

- Une zone sur le Violet long a été débardée en début d'année, il y reste donc des traces de tracteurs non cartés et certaines zones où la végétation a changé ;

- Le départ se fera au boîtier ;

- Mode SIAC actif ;

Rappel des distances

Circuit compétition :

Circuit	Nombre de postes	Distance (km)	Dénivelé (m)	Échelle
Violet long	23	5,13	115	1/10000
Violet court	18	4,03	80	1/10000
Orange	16	3,27	85	1/10000
Jaune	15	2,97	65	1/10000
Bleu	12	2,12	55	1/10000
Vert	11	2,06	55	1/10000

Circuit loisir :

Circuit	Nombre de postes	Distance (km)	Dénivelé (m)	Échelle
Jaune/Bleu	16	3,4	50	1/10000
Bleu/Vert	12	2,3	45	1/10000
Tout poste				